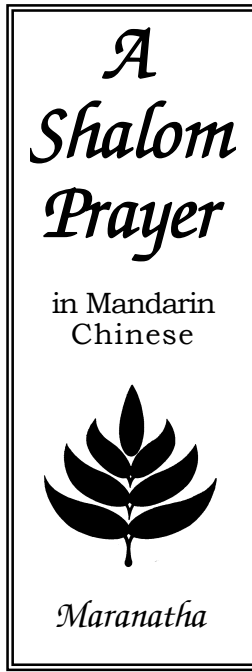


# 平安的禱告

建議在安靜處緩慢禱讀

我敞開自我 來到您面前  
沒有一絲隱藏  
就在這個時刻  
我的感覺 我的恐懼  
我的喜樂 我的憂傷  
您看見真實的自我  
您瞭解我  
從頭至尾  
您明白一切  
瞭解我現在的狀況  
甚至我的過去

我生命的經歷 呈明在您面前  
我所見的一切影像  
每一個碰觸 每一個感覺  
我所聽所說的話語  
每一句話 每個念頭  
每個深印在靈裡的思緒  
您都知道  
您比最親密的朋友還要瞭解我  
你比我自己還要瞭解我  
您都知道...  
並且您是按著我的本相  
而非我的表現 來愛我  
您視我為無價之寶  
您毫無保留地愛我  
沒有任何人事物 可以奪走您對我的愛  
沒有任何人事物 能使我與您的愛或同在隔絕



我受造的那一刻 您就認識我  
甚至從那時起 您就已經愛我  
我還在母腹中 您就已經認識且愛我了  
您知道我的本性  
您按著我的名呼召我  
您用膀臂環繞我  
您擁抱我  
您將氣息吹入我裡面  
您賜我生命和愛  
您在我年幼時就看顧我  
您無時無刻且隨時隨地都與我同在  
您是我玩樂 念書 工作的伙伴  
您與我共享每一餐  
您與我經歷每一件事  
您默默地看顧我  
即使是在漫長的黑夜中  
您在每一段旅程中  
都與我同行  
您與我開始每一段旅程  
您陪伴我經歷整個過程  
沒有您 我就會失去方向  
我的旅程就會失去目的  
我尚未抵達終點就已精疲力竭  
但您為我創始成終  
您是我的道路  
您就是道路 生命之路

因此主啊 我將生命獻給您  
我的過去  
我的現在與未來  
為著您與我同在 向您獻上讚美與感謝  
為著一切的良善與喜樂 我抬頭獻上我的感謝  
此時我把經歷過的傷痛 挫敗 拒絕 呈在您面前

那些令我感到羞愧的事 也一併交付  
我的所言 所行 所思  
曾經讓您和其他人受傷  
主 求您澆灌生命活水來潔淨我  
讓我枯乾的生命又能恢復活力  
更新且復甦我  
主 現在就向我吹氣 使我得重生  
我便可以得著您的生命  
主啊 請您伸出手來摸著我  
我便能得著您的醫治  
將我內心一切的污穢都清除乾淨  
就在此刻 主啊 除去一切的干擾  
引誘 邪念 以及 慾望  
拿走我所有的憂慮  
清除一切隱而未現的恐懼  
幫助我明白  
在您完全的愛中 恐懼毫無立足之地

讓我更深地進入您無聲的同在中  
我願獻上全人 成為您的居所  
此刻願我從裡到外都得著安息  
願我的心跳  
呼應您的脈動  
願您的靈徹底地充滿我  
充滿每一處血管  
充滿整個神經系統  
充滿每吋肌肉 每個器官 及 細胞  
現在就充滿我  
讓我感到平靜安穩  
體會到您永活的同在

請在此時幫助我禱告 - 即使不用任何言語  
幫助我以呼吸來禱告

讓我吸入您的愛與平安  
讓我呼出我的痛苦與憂傷  
讓我吸入您的潔淨與赦免  
讓我呼出我的罪疚與污穢  
願我的身體與靈魂 藉著呼吸 與您合一  
與您相呼應  
在您身邊 安心自在  
我要安靜 並知道您是上帝  
我要安靜 並知道您是施行醫治的主

幫助我聽見 您那微小的聲音  
主耶穌  
願我在此刻聽到您的話語 - 「要安靜」  
從我接受您真實同在的那一刻起 我便感到平靜

我在此時向您屈膝  
我將所有的心思意念和情緒 全都交給您  
我內心深處不為人知的感覺  
深藏在我裡面  
我將平靜的心獻給您  
也將生命中的混亂及橫逆獻給您  
以及我的失敗和挫折

我將與每個人的關係獻給您  
我生命中的每個景況  
我所有的反應  
我的大喜 大怒  
我的快樂 與 絕望

主 我將聰明才智獻給您  
我將不成熟的思想及觀點 呈明在您面前  
我竭盡所能地尋求  
並且想要瞭解真理

我將所有的無知及混亂 交給您  
我將所有的問題及疑惑 交給您  
我接受您所說的真理  
無一虛假  
乃是純全的真理  
真理要使我的身 心 靈都得自由  
除去一切的網綁  
除去一切世俗的謊言和欺騙  
除去一切自私 驕傲 與 貪婪  
主 斷開一切讓我無法前進的鎖鏈

救我脫離自我監禁  
使我得以走出我自己的黑暗世界  
進入您同在的光明中  
天父 願我的生命現在就能感受到您愛的光照  
天父 願您慈愛光芒 此刻就照入您孩子的生命中  
信任 依賴 愛  
讓我瞭解我的回應帶給您何等的喜樂  
賜我恩典在軟弱時向您呼求  
阿爸 天父  
讓我瞭解您永恆的膀臂正在扶持我

主耶穌 請成為我生命的主  
管理我的思想和情感  
我的記憶與希望  
您掌管我的過去 現在 與 未來  
我在您面前俯伏  
因我見您 為我釘在十架上

釘子殘酷地釘住您  
您張開雙臂  
想要擁抱整個世界  
想要擁抱我  
想要去愛

想要饒恕  
想要使一切變得完全

我讚美您 因您為我而死  
幫助我瞭解 因著您對我的愛  
是如此地深厚  
我也必須愛我自己  
我必須明白  
我在您眼中是何等地寶貴

真理的源頭並賜能力的聖靈  
現在就降臨在我身上  
輕柔地像隻鴿子  
或是如跳動的火舌  
有時如夏日微風般悄無聲息  
有時則響亮如颶風怒吼  
請來住在我裡面  
讓過去不可能完成的事 都變成可能  
永生上帝的聖靈 我是如此地不配  
仍求您賜下恩賜 使我能榮耀尊崇您的名  
甚至在我的生命中  
也能結出屬靈的果子

願榮耀歸與父神  
願榮耀歸與主耶穌基督  
願榮耀歸與聖靈  
阿們

DW

© Maranatha Community, UK office  
102 Irlam Road, Flixton, Manchester M41 6JT, England  
Tel: +44(0)161 748 4858 Fax: +44(0)161 747 7379  
email: info@maranathacommunity.org.uk  
www.maranathacommunity.org.uk