

Uma Oração Shalom



Uma oração pessoal para
paz com Deus

translated into Brazilian Portuguese

Maranathia

Uma Oração Shalom

Sugere-se que esta oração seja rezada lentamente e em um lugar de silêncio.

*Eu venho como eu mesmo.
Assim como estou.
Este momento.
Meus sentimentos, meus medos
Minhas alegrias, minhas tristezas.
Você me vê como eu realmente sou
Você me conhece
Por completo
você vê tudo
Tudo o que eu sou
ou que já fui.*

*Cada experiência em minha vida é colocada diante de você.
Cada imagem que eu vi
Cada toque, cada sensação
Cada palavra que eu já ouvi ou falei
Cada palavra, cada ideia,
cada pensamento que está impresso em minha-álma
E é conhecido por você.
Você me conhece melhor do que meu amigo mais próximo
Você me conhece melhor do que eu me conheço
Você sabe...
E por causa de quem eu sou
E apesar do que sou - Você me ama.
Eu sou de valor inestimável para você
Você me ama por completo
Nada, ninguém pode me afastar do seu amor.*

Nada, ninguém pode me separar do seu amor ou da sua presença.

*Você me conheceu no momento da minha criação
E mesmo assim você me amou.
Você me conheceu e me amou no ventre de minha mãe.
Minha natureza era conhecida por você
Você me chamou pelo meu nome
Você me segurou em seus braços
você me abraçou*

*Você respirou sobre mim
Você me deu sua vida e seu amor.
Você cuidou de mim desde a minha primeira infância
Você esteve presente em todos os momentos e em todos os lugares
Meu companheiro invisível, colega de escola, colega de trabalho
Meu convidado invisível em cada refeição
Você compartilhou em cada encontro
Você cuidou de mim silenciosamente
Mesmo nas longas horas da noite.
Você compartilhou em cada jornada
Você viajou comigo
Você estava no início de cada jornada
Você foi meu companheiro de caminho.
Sem você eu perco meu caminho
Minha jornada não tem propósito.
Fico exausto no caminho.
Mas você é meu alfa e ômega
você é meu caminho
você é o próprio caminho, o Caminho da Vida.*

*Então, Senhor, eu coloco diante de você minha vida
Todos os meus ontens, Meu hoje e amanhã.
Eu te louvo e agradeço por sua presença em minha vida.
Elevo em gratidão toda a bondade e toda a alegria.
Eu agora ofereço a você todas as minhas mágoas, minhas contusões, minhas rejeições,
Eu ofereço a você todas as coisas das quais me envergonho
O que eu disse, fiz e pensei,
Tudo isso trouxe sofrimento para você e para os outros.
Senhor, derrame seus fluxos purificadores de água viva em cima de mim.
Faça os desertos ressecados do meu ser ganharem vida
Refresca-me, renova-me.
Senhor respire em mim novamente agora e receberei a sua vida.
Senhor estenda a mão e me toque e receberei a tua cura.
Esvazie-me totalmente de todo o lixo dentro de mim.
Neste momento, Senhor, tire todas as distrações,
Todas as tentações, todos os maus pensamentos e desejos.
Remova de mim toda a minha ansiedade
Tire todo medo oculto*

*Ajude-me a saber
Que seu amor perfeito lança fora todo medo.*

*Traga-me agora para o silêncio profundo da sua presença.
Eu te dou meu corpo e peço que ele se torne sua morada
Neste momento, cada parte do meu ser pode estar em
paz.*

*Deixe meu coração bater
Esteja em harmonia com o seu batimento cardíaco
Deixe cada parte do meu corpo ser preenchida com o seu
Espírito
Pegue cada vaso sanguíneo.
Pegue cada parte do meu sistema nervoso.
Pegue cada músculo, cada órgão, cada célula.
Preencha-me agora
Com sua quietude
Com a realidade de sua presença viva.*

*Ajude-me agora a orar - mesmo sem palavras.
Ajude-me a rezar com a minha respiração
Para respirar seu amor e sua paz
Para respirar fora da minha dor e tristeza
Para inspirar sua limpeza e perdão
Para exalar minha culpa e impureza.
Então, em minha respiração, meu corpo e minha alma
podem ser um com você
Em harmonia com você
À vontade com você.
Que eu fique quieto e saiba que você é Deus.
Que eu fique quieto e saiba que você é o Senhor que traz
a cura.*

*Ajude-me a ouvir sua voz mansa e delicada
senhor Jesus
Posso agora ouvir suas palavras - 'paz, fique quieto'.
Que todas as minhas tempestades diminuam ao aceitar
sua presença real.*

*Como eu me ajoelho diante de você
Eu te dou meu coração e todas as minhas emoções
Todos os meus sentimentos mais profundos que mentem
escondido dentro de mim.
Eu te dou minha quietude*

*mas também te dou a turbulência, as correntes cruzadas
da minha vida,
Meus sentimentos de fracasso e rejeição.*

*Eu te dou todos os relacionamentos
Cada situação em minha vida
Todas as minhas reações
Todas as minhas explosões de alegria e raiva
Todos os meus momentos de euforia e desespero.*

*Senhor, eu te dou meu intelecto
Eu coloco diante de você todos os meus pensamentos e
idéias frágeis
Eu dou a você toda a minha busca e esforço
Minha busca pela verdade.*

*Eu te dou toda a minha ignorância e confusão
Eu te dou todas as minhas perguntas e dúvidas
Eu reconheço que você é verdade
Verdade em sua totalidade
Verdade total em toda a sua pureza.
A Verdade que pode me libertar, em meu corpo, minha
mente e meu espírito.
Livre de toda a escravidão
Livre de todas as mentiras e enganos do mundo
Livre do meu próprio egoísmo, orgulho e ganância.
Quebre as correntes que me prendem Senhor,
Abra a porta da minha prisão,
para que eu possa passar da escuridão deste mundo - meu
mundo
E saia para a luz brilhante de sua presença.
Pai, que agora eu sinto o brilho do seu amor em minha vida
Que eu sinto o calor do seu amor paternal sobre mim, seu
filho.
Confiar, depender, amar
Ajude-me a saber que alegria minha resposta traz para você.
Dê-me a graça em minha fraqueza para chorar
Aba', Pai.
Ajude-me a saber que abaixo de mim estão seus braços
eternos me sustentando.*

*Senhor Jesus, seja o Senhor da minha vida
Seja o Senhor dos meus pensamentos e sentimentos*

*Minhas memórias e esperanças.
Aceito sua autoridade sobre tudo que fui, sou ou serei.
Eu me curvo diante de você.
Como eu te vejo na sua cruz*

*Preso por unhas cruéis
Eu vejo seus braços esticados
Buscando abraçar o mundo inteiro
Procurando me abraçar
Procurando amar
Procurando perdoar
Buscando fazer inteiro.*

*Eu te louvo porque você morreu por mim
Ajude-me a saber que porque o seu amor
para mim foi tão bom*

*Eu também devo me amar
devo reconhecer
Meu grande valor para você.*

*Espírito Santo, fonte de toda verdade, doador de poder
Venha para mim agora
Tão gentilmente quanto uma pomba
Ou como línguas de fogo vivo
Tão silenciosamente quanto uma brisa de verão
Ou como um poderoso vento rugindo.
Venha e habite dentro de mim.
Permita-me agora fazer aquelas coisas que antes eram
impossíveis
Indigno como eu sou, Espírito Santo do Deus vivo
Dê-me aqueles presentes que eu possa usar para sua
honra e glória
Para que eu possa mostrar o seu fruto
Mesmo na minha vida.*

*Glória a ti Pai
Glória a ti Senhor Jesus Cristo
Glória a ti Espírito Santo.
Amém*

DW