

# RUGĂCIUNE SHALOM



Rugăciune personală pentru  
pacea cu Dumnezeu

*maranatha*

## RUGĂCIUNE SHALOM

*(Această rugăciune se rostește încet într-un loc liniștit)*

Vin la Tine  
așa cum sunt,  
În această clipă depun înaintea Ta  
toate sentimentele mele, toate grijile mele,  
bucuriile, tristețile.  
Tu mă cunoști așa cum sunt,  
mă cunoști pe de-a-ntregul.  
Tu vezi totul,  
tot ce este în mine,  
tot ce am fost sau sunt.

Toate experiențele mele sunt înaintea ta,  
fiecare imagine pe care am văzut-o vreodată,  
fiecare atingere, fiecare trăire,  
fiecare cuvânt pe care l-am auzit sau rostit,  
fiecare vorbă, fiecare idee,  
fiecare gând care s-a imprimat în sufletul meu  
Tu îl cunoști.  
Tu mă cunoști mai bine decât cel mai bun  
prieten,  
Tu mă cunoști mai bine decât mă cunosc eu.  
Tu mă cunoști.  
Și pentru că sunt așa cum sunt,  
chiar dacă sunt așa cum sunt – Tu mă iubești.  
Îți sunt infinit de prețios,  
Tu mă iubești în întregime.  
Nimic și nimeni nu mă poate despărți de  
dragostea Ta,  
nimic și nimeni nu mă poate despărți de iubirea  
și prezența Ta.

Tu m-ai cunoscut de la începuturi, și m-ai iubit  
încă de pe atunci,  
în pântecul mamei mele mă cunoșteai și mă  
iubeai.  
Ființa mea Îți era cunoscută,  
Tu m-ai chemat pe nume,  
Tu m-ai ținut în brațele Tale  
și m-ai îmbrățișat strâns.  
Tu m-ai atins cu suflarea gurii Tale  
dându-mi viață și iubire din Tine,  
Tu ai vegheat asupra mea încă din copilăria  
mea cea mai fragedă,

Tu erai prezent peste tot,  
Tu – nevăzutul meu prieten de joacă,  
coleg de clasă, coleg de muncă,  
musafirul meu nevăzut la fiecare masă.  
Tu ai fost cu mine la fiecare reuniune,  
Tu vegheai asupra mea – în tăcere  
și în lungile și întunecoasele ore ale nopții.  
Tu aveai parte cu mine la fiecare drum,  
Tu ai fost întotdeauna cu mine.  
Tu erai la plecarea în călătorie,  
Tu ai fost absența mea de acasă.  
fără Tine m-aș rătăci,  
Fără Tine, orice drum devine lipsit de sens,  
Fără Tine, orice drum ar fi nespuse de greu  
Tu ești Alfa și Omega vieții mele,  
Tu ești calea mea,  
Tu singur ești Calea, Calea vieții.

Doamne, desfășor viața mea înaintea Ta,  
tot ce a fost ieri, ce este azi, ce va fi mâine.  
Te laud și Îți mulțumesc pentru prezența Ta în  
viața mea,  
Îți mulțumesc pentru tot ce a fost bun, pentru  
toată bucuria,  
înaintea Ta îmi aduc rănilor mele, durerilor  
și respingerilor pe care le-am suferit.  
Înaintea ochilor Tăi pun totul, toate lucrurile de  
care mă rușinez,  
tot ce am spus, făcut și gândit,  
toate lucrurile prin care Te-am rănit pe Tine sau  
pe alții.  
Doamne, curățește-mă în șuvoaie de apă vie,  
trezește la viață pustia uscată a vieții mele,  
Înviează-mă, înnoiește-mă.  
Doamne, suflă asupra mea  
și umple-mă din nou cu viața Ta.  
Doamne, întinde-Ți mâna și atinge-mă  
și voi fi vindecat.  
Îndepărtează toată necurătenia din mine.  
În această clipă, Doamne, ia de la mine toată  
neatenția mea,  
toate ispitele, toate gândurile și dorințele rele,  
ia-mi toate grijile,  
ia-mi toate temerile ascunse,  
ajută-mi să recunosc cum iubirea Ta desăvârșită  
împrăștie toată teama.

Adu-mă în profunda pace a prezenței Tale:  
Îți dau trupul meu, fă din el templul Tău;  
În acest moment, fă ca fiecare parte din mine să  
fie cuprinsă de pace,  
lasă inima mea să bată la unison cu inima Ta,  
umple fiecare parte a trupului meu cu Duhul  
Tău,  
ia fiecare arteră, ia tot sistemul meu nervos,  
fiecare mușchi, fiecare organ, fiecare celulă,  
umple-mă cu liniștea Ta,  
cu realitatea prezenței Tale vii.

Ajută-mă acum să mă rog – chiar și fără  
cuvinte,  
ajută-mă să mă rog cu respirația mea.  
Respir pacea Ta și dragostea Ta,  
dau afară durerea și tristețea.  
Înspir puritatea și iertarea Ta,  
Îmi scot afară vinovăția și necurătenia.  
Respir și trupul și sufletul meu devin una cu  
Tine,  
în același ritm cu Tine  
Stau în tăcere și înțeleg că Tu ești Dumnezeu,  
Stau în tăcere și înțeleg că Tu ești Domnul  
Care vindecă.

Ajută-mi să-Ți aud glasul de susur lin, Doamne  
Isuse,  
Să-Ți aud cuvintele: „Taci, fii liniștit”.  
Toate furtunile mele se liniștesc  
în prezența Ta.

Așa cum îngenunchez acum înaintea Ta,  
Îți dau inima mea și sentimentele mele,  
tot ce simt,  
tot ce e ascuns în mine,  
Îți dau liniștea mea.  
Dar la fel Îți predau și neliniștile mele,  
și curenții potrivnici ai vieții mele,  
sentimentele mele de eșec și respingere.

Îți predau fiecare relație,  
fiecare situație a vieții mele,  
toate reacțiile mele,  
toate ieșirile mele, fie ele de bucurie sau de  
mânie,  
toate perioadele de fericire, ca și cele de  
deznădejde.

Doamne, Îți predau mintea mea,  
las la picioarele Tale fragilele mele gânduri  
și idei,  
Îți predau toate căutările mele și străduințele  
mele,  
toată zbaterea mea în căutarea adevărului.

Îți dau toată neștiința mea și rătăcirea mea,  
Îți dau toate întrebările și îndoielile mele.  
Știu că Tu ești Adevărul,  
Întregul și purul Adevăr,  
Adevărul desăvârșit,  
Adevărul deplin și curat,  
Adevărul care mă eliberează, trupul meu,  
mintea mea și sufletul meu;  
adevărul care mă eliberează de toate legăturile,  
de minciunile și iluziile acestei lumi,  
de propriul meu egoism, de mândria și lăcomia  
mea.  
Rupe Tu lanțurile care mă ținutesc în loc,  
deschide ușile temniței mele,  
ca să pot ieși din întunericul acestei lumi –  
lumea mea  
și ca să pot pași în Lumina prezenței Tale.  
Tată, aș vrea să simt razele iubirii Tale în viața  
mea,  
aș vrea să simt căldura iubirii Tale de Tată,  
eu, copilul Tău,  
încercându-mă, iubind, bazându-mă în  
întregime pe Tine.  
Ajută-mi să văd cum primești cu bucurie  
dedicarea mea,  
dă-mi harul ca în slăbiciunea mea  
să Te pot chema „Abba” – Tăticule.  
Ajută-mă să fiu conștient de brațele Tale  
nemuritoare  
care mă poartă și mă susțin.

Doamne Isuse, fii Domnul vieții mele,  
fii Domnul gândului și simțirii mele,  
al amintirilor și speranțelor mele.  
Recunosc domnia Ta peste tot  
ce am fost eu,  
ce sunt și ce voi fi.  
mă închin înaintea Ta,  
înaintea crucii Tale.

Țintuite în cuie grozave  
Îți văd brațele întinse  
pentru a îmbrățișa lumea  
a mă îmbrățișa pe mine,  
a mă iubi,  
a mă ierta,  
a mă vindeca.

Te laud că ai murit pentru mine,  
pentru că atât de multă este iubirea Ta pentru  
mine!  
Ajută-mi să-nțeleg că și eu trebuie să mă  
iubesc,  
trebuie să înțeleg  
cât de prețios sunt pentru Tine.

Sfinte Duh, izvor de adevăr, care dai putere,  
vino peste mine  
blând ca o porumbiță  
sau fierbinte ca niște ca limbi de foc;  
ușor ca o adiere de vară,  
sau năvalnic, ca un vânt de furtună.  
Vino și locuiește în mine,  
dă-mi putere să înfăptuiesc lucruri  
care înainte mi-au fost imposibile.  
Nevrednic sunt eu, Duhule Sfânt al  
Dumnezeului celui viu,  
dă-mi darurile de care am nevoie  
ca să te cinstesc și să te ador,  
ca roada Ta să crească în mine  
și să fie vizibilă în viața mea.

Glorie Ție, Tată,  
Glorie Ție, Doamne Isuse Hristoase,  
Glorie Ție, Duhule Sfânt.  
Amin.