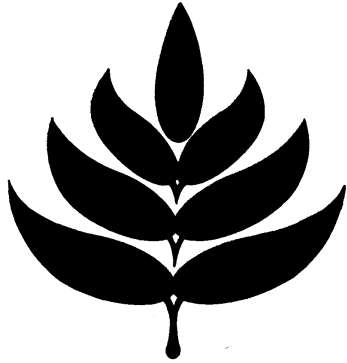


# Shalom

## Una preghiera



La mia personale preghiera  
per la pace con Dio

# Maranatha

## Una preghiera di Shalom

Vengo a te come sono.  
Così come io sono.  
Ora, adesso.  
Con i miei sentimenti, le mie paure  
le mie gioie, le mie tristezze.  
TU mi vedi per come io realmente sono  
TU mi conosci  
da parte a parte, completamente, interamente  
TU vedi tutto  
tutto quello che sono  
o non sono mai stato

Ogni attimo della mia vita è dinanzi a TE.  
Ogni immagine  
ogni tocco, ogni sensazione  
ogni parola da me detta o udita  
ogni idea,  
ogni pensiero impresso nella mia anima  
è a TE noto.  
TU mi conosci meglio del mio migliore amico  
TU mi conosci meglio di quanto io conosca me stesso  
TU sai ....  
e per chi io sono  
e nonostante quello che io sono, TU mi ami.  
per TE io sono di inestimabile valore  
TU ami tutto e per tutto di me  
nulla, nessuno mi può allontanare dal TUO amore.  
Niente, nessuno mi può separare dal  
TUO amore, dalla tua presenza.

TU mi conoscevi al momento della mia creazione  
e anche allora mi hai amato.  
TU mi conoscevi e mi amavi nel seno di mia madre.  
TU conoscevi la mia natura  
Mi hai chiamato per il mio nome  
Mi hai tenuto tra le TUE braccia  
TU mi hai abbracciato

TU hai respirato su di me  
TU mi hai dato la TUA vita e il TUO amore.  
TU hai guardato su di me dalla mia prima infanzia  
TU eri presente in ogni momento e in tutti i luoghi  
TU eri il mio compagno invisibile di gioco, di scuola, di lavoro  
il mio ospite invisibile ad ogni pasto  
TU hai condiviso ogni mio incontro  
Hai guardato su di me in silenzio  
anche nelle lunghe ore della notte.  
TU hai condiviso ogni mio viaggio  
TU hai viaggiato con me  
TU eri all'inizio di ogni viaggio  
TU eri il mio compagno di viaggio.  
Senza di te perdo la mia strada  
il mio viaggio non ha scopo  
e io divento esausto lungo la via.  
Ma TU sei la mia Alfa e Omega  
TU sei la mia strada  
TU sei la strada stessa, la Via della Vita.

Così, Signore, stendo la mia vita di fronte a te  
tutti i miei ieri,  
i miei oggi e domani.  
Ti elogio e ringrazio per la TUA presenza nella mia vita.  
Alzo in segno di gratitudine tutta la bontà e la gioia.  
Ora offro a te tutte le mie ferite, i miei lividi, i miei rifiuti,  
Offro a te tutto ciò di cui mi vergogno  
ciò che ho detto, fatto, pensato,  
tutto ciò che ha ferito TE Signore e il mio prossimo.  
Signore versa la tua acqua purificatrice di sorgente perenne  
su tutto me stesso.  
Fai che gli aridi deserti della mia primavera ritornino alla vita.  
Rinfrescami, Rinnovami.  
Signore, respira di nuovo su di me, ora, e io riceverò la TUA vita.  
Signore, stendi la TUA mano e io riceverò la tua guarigione.  
Liberami da tutta la mia bruttezza interiore.  
In questo momento, Signore, allontana da me il disordine,  
ogni tentazione, ogni pensiero e desiderio perverso.  
Allontana da me tutta la mia ansia,  
ogni paura nascosta.  
Aiutami a capire  
che il TUO amore perfetto scaccia ogni paura, timore, inquietudine.

Conducimi ora nel silenzio profondo della TUA presenza.  
Io ti dono il mio corpo e chiedo che esso possa  
diventare la TUA dimora.  
Che ora ogni parte del mio essere possa essere in pace.  
Lascia che il battito del mio cuore  
sia in armonia con il battito del TUO cuore  
lascia che ogni parte del mio corpo si nutra del TUO Spirito.  
Prendi ogni goccia del mio sangue.  
Prendi ogni mia ansia.  
Prendi ogni muscolo, ogni organo, ogni cellula.  
Nutrimi ora  
della TUA quiete  
con la realtà della TUA viva presenza.

Aiutami ora a pregare, anche senza parole.  
Aiutami a pregare con il mio respiro  
a respirare il tuo amore e la tua pace  
a respirare fuori dal mio dolore e dalla mia tristezza  
a respirare la TUA purificazione e il TUO perdono  
a respirare fuori della mia colpa e della mia impurità.  
Così nel mio respiro possano il mio corpo e la mia anima essere  
unite a te  
in armonia con te  
in serenità con te.  
Che io possa ancora riconoscere che TU sei DIO.  
Che io possa ancora riconoscere che TU sei il SIGNORE  
che porta la guarigione.

Aiutami a udire la tua voce calma e sommessa  
Signore Gesù.  
Che io possa ora udire le tue parole - 'pace, sia ancora'.  
Che tutte le mie tempeste possano placarsi nell'accettare la TUA  
reale presenza.

Come mi inchino di fronte a te  
Io ti dono il mio cuore e tutte le mie emozioni  
tutti i miei sentimenti più profondi  
nascosti in me.  
Ti dono il mio silenzio  
ma anche i miei disordini,  
le correnti trasversali della mia vita,  
i miei sentimenti di fallimento e rifiuto.

Io ti dono ogni relazione  
ogni situazione della mia vita  
tutte le mie reazioni  
tutti i miei scoppi di gioia e di rabbia  
tutti i miei momenti di esaltazione e disperazione.

Signore, io ti dono il mio intelletto.  
depongo di fronte a te tutti i miei fragili pensieri  
Ti dono tutto il mio sforzo nella ricerca  
di afferrare la verità.

Ti dono la mia ignoranza e la mia confusione  
Ti dono tutte le mie domande e i miei dubbi  
TU sei la verità  
la verità nella sua interezza  
la verità totale in tutta la sua purezza  
la Verità che può rendermi libero nel corpo,  
nella mente e nello spirito.  
libero da ogni schiavitù  
libero da tutte le menzogne e gli inganni del mondo  
libero dal mio stesso egoismo, dalla superbia e dall'avidità.  
Rompi le catene che mi imprigionano Signore,  
spalanca la porta della mia prigione,  
che io possa passare dalle tenebre di questo mondo,  
questo mio mondo  
e uscire nella luce della tua presenza.  
Padre, che io adesso possa sentire lo splendore del tuo amore  
nella mia vita.  
Che io possa sentire il calore del tuo amore paterno su di me,  
tuo figlio  
fiducioso, devoto.  
Aiutami a capire quale gioia Ti porti la mia risposta.  
Nella mia debolezza concedimi la grazia di gridare 'Abba', Padre.  
Aiutami a sentire il sostegno delle TUE  
braccia eterne.

Signore Gesù, che tu sia il Signore della mia vita.  
Che tu sia il Signore dei miei pensieri e sentimenti  
dei miei ricordi e delle mie speranze.  
Accetto la TUA autorità su tutto il mio passato,  
presente e futuro.  
Mi inchino davanti a te.  
Ti vedo sulla TUA Croce

premuta da chiodi crudeli  
Vedo le TUE braccia tese  
che cercano di abbracciare il mondo intero  
che cercano di abbracciarmi  
che cercano amore  
che perdonano  
cercando di accarezzare il mondo intero.

Io lodo te, Signore, TU che sei morto per me.  
Aiutami a capire che il tuo amore per me  
fu così grande  
che io stesso devo amarmi.  
che io devo riconoscere  
il mio grande valore per te.

Spirito Santo, sorgente di ogni verità, dispensatore di potere  
scendi su di me ora  
delicatamente come una colomba  
o come lingue di fuoco vivo  
silenziosamente come una brezza estiva  
o come un potente vento ruggente.  
Vieni ad abitare dentro di me.  
Permettimi ora di fare quello che prima  
era impossibile.  
Indegno come io sono, Spirito Santo del Dio vivente  
donami quei doni che posso avere  
in nome del tuo onore e della TUA gloria  
che io possa mostrare il TUO frutto  
anche nella mia vita.

Gloria a Te, Padre.  
Gloria a Te, Signore Gesù Cristo.  
Gloria a Te, Spirito Santo.  
Amen

DW